

Maandbericht januari

Van Jeugd en gezin Gooi en Vechtstreek kregen wij deze informatie en praktische tips voor na de feestdagen.

Hoe krijg ik na de decembermaand weer wat rust in mijn gezin?

Na alle feestdagen is de maand januari zo'n maand waarin het gewone leven weer begint. Soms is het dan lastig om de kinderen weer in het ritme te krijgen. Wat voorheen gewoon duidelijk was moet nu allemaal weer uitgelegd worden.

Ritme en regelmaat vinden kinderen prettig. Het geeft duidelijkheid en houvast. Kinderen die weten waar ze aan toe zijn hebben meer energie over om zich te ontwikkelen. Er komt namelijk enorm veel op kinderen af, ze moeten nog van alles leren en zich eigen maken. Daarnaast kunnen kinderen zich er beter door gaan gedragen als duidelijk is wat ze gaan doen en wat er van ze wordt verwacht.

Ritme zorgt ervoor dat de dagen voorspelbaar en overzichtelijk worden. Dat heeft invloed op de ontwikkeling en het gedrag. Daarom is het na tijden van onrust (zoals de maand december) juist belangrijk om weer zo snel mogelijk in het ritme te komen.

Hoe krijg je meer of weer ritme en duidelijkheid in je gezin?

1. Ga op vaste momenten eten, slapen, spelen, huiswerk maken en sporten. Je zou dit kunnen

ondersteunen met een weekkalender waarop je de activiteiten aangeeft

2. Daarnaast kan je je kind ook duidelijkheid bieden door de manier waarop je communiceert. Stel één vraag tegelijk aan je kind en wees concreet. Bijvoorbeeld: zeg niet 'ga je spullen pakken' maar zeg 'doe jij je broodtrommel en drinkbeker in de tas.' Of zeg niet 'Doe normaal' maar zeg bijvoorbeeld 'Ik wil dat je even rustig een boekje gaat lezen'.

3. Probeer om als ouders op één lijn te zitten. Hanteer dezelfde afspraken en regels. Natuurlijk heeft iedere ouder zijn eigen opvoedstijl. Maar laat de kern hetzelfde zijn. Bij die 'o zo geduldige ouder' moet de afspraak over het naar bed gaan wel hetzelfde blijven als bij de 'iets minder geduldige ouder'.

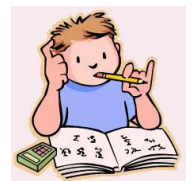
Rust creëer je dus door ritme en duidelijkheid te bieden.

Afscheid meester Tjeerd

Afgelopen week heeft onze vakdocent gym, Tjeerd, afscheid genomen van de kinderen. Hij had voor alle kinderen lekkere koekjes meegenomen. Tjeerd gaat bij ons weg omdat de reisafstand nadat hij verhuisd is, te groot is.

Toetsen

Na de kerstvakantie zal op school tijdens de eerste twee weken Technisch lezen en Begrijpend lezen getoetst worden. Voor de Schoolverlaters wordt er spelling en rekenen getoetst.





Deodorant in kleedkamer

Wij willen de ouders vragen om de kinderen geen deodorant in een spuitbus mee naar school te laten nemen. Dit lokt toch regelmatig situaties uit die niet wenselijk zijn. Een deodorantroller mogen de kinderen wel bij zich hebben.



Oud- en Nieuwjaarsrecept: Vuurpijlen

Een leuk recept om samen met de kinderen te maken.

Boodschappen: Bladerdeeg, knakworstjes, een stuk kaas, een ei.

Bereiding:

Je snijdt stroken van de plakjes bladerdeeg. Een strookje bladerdeeg wikkel je om ieder knakworstje. Smeer je wat eigeel op het bladerdeeg, zodat het mooi bruin wordt tijdens het bakken.

Dan de knakworstjes met bladerdeeg 15-20 minuten in een voorverwarmde oven op 220 graden.

Tot slot snijd je punten uit blokjes kaas en schuif je de worst en de kaas op een prikker.



Knutselidee: Ijsbeer op ijsschots

Materiaal: (iets dikker)papier, verf, watten

Teken met potlood de figuren op het papier. Kleur met verf (licht en donkerblauw) de achtergrond in, laat de ijsschotsen en de ijsbeer wit. Vul de ijsschotsen met wattenstukjes in.

Datums om te noteren

Kerstvakantie

22 december 2018 t/m 6 januari 2019

Studiedagen, de leerlingen zijn vrij

Vrijdag 25 januari 2019

Maandag 11 februari 2019

Donderdag 28 maart 2019

Voorjaarsvakantie

16 februari t/m 24 februari 2019

***Een hele fijne kerstvakantie
gewenst en een gezond en
voorspoedig 2019 gewenst!***

Met vriendelijke groet,
Namens het team van het Mozaïek,
Birgitte Plasmans
Directeur

